

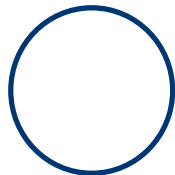


**Hur långt in i framtiden  
måste man tänka för att det  
ska räknas som en vision?**

**Räcker 90 minuter?**

SOM EN SVERIGES ÄLDSTA idrottsföreningar har vi varit med tillräckligt länge för att veta att sportsliga framgångar kommer och går. Ena säsongen kan du vara med i kampen om SM-guldet, bara för att nästa år tvingas ta klivet ur den högsta serien. Sådan är verkligheten för alla som ägnar sig åt idrott – och för att kunna må bra och utvecklas framgångsrikt på längre sikt behöver du hitta oberoende motivationsfaktorer som går utöver dina senaste resultat. Åtminstone är det så vi ser på saken.

I den här lilla skriften får du en inblick i det speciella synsätt som utgör kärnan (eller själen om du så vill) i Gefle IF. Vi kallar det för ”90-minutersfilosofin”. Vår alldeles egna kortsiktiga väg till långsiktig framgång.

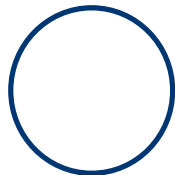


## Vi tänker kortare.

Om vi som förening enbart skulle mäta våra framgångar i antal mål, vinster eller topplaceringar skulle vi förr eller senare få anledning att tvivla på oss själva. Det är oundvikligt för alla klubbar. Då skulle varje mindre lyckad match, varje tappad placering och varje ”mellansäsong” bli en anledning att ifrågasätta vår existens och förmåga att lyckas. Precis som att varje seger skulle kunna leda till prestationsångest eller övermod. Så kortsiktigt tänker inte en av Sveriges äldsta idrottsföreningar. Vi tänker ännu kortare.

## Vilka mål är viktigast?

Med åren har vi lärt oss att arbeta mot mål som är större än den enskilda matchen eller läget i tabellen. Mål som rör gemenskap, inställning, personlig utveckling och känslan av att tillhöra en av Sveriges främsta idrottsföreningar. Mål som alltid går att bära med sig och som ter sig lika självklara i såväl motgång som medgång. Och som, trots att de är långsiktiga, tillåter oss att alltid fokusera helhjärtat på den uppgift vi för tillfället har framför oss (den vi faktiskt kan påverka) – kvällens match, morgonens träningspass eller nästa klubbmöte.

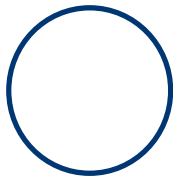


## Det är nu det gäller.

Tänk dig alltså att du skulle kunna ta dig an en viktig uppgift, helt utan tanke på vad som skulle hända om du misslyckades. Eller om du lyckades för den delen. Det är oerhört svårt (vissa skulle säga omöjligt), eftersom just förmågan att kunna förutse skeenden och planera in i framtiden är en av de viktiga egenskaper som gör oss människor till människor. Men tänk dig ändå att du för en stund helt och hållet kunde befinna dig i nuet, med totalt fokus på uppgiften. Att du kunde starta med ”ett vitt papper”. Då börjar du närma dig kärnan i 90-minutersfilosofin.

## Prestation före resultat ger resultat.

Naturligtvis kan vi som idrottsförening inte fullt ut låta bli att tänka på konsekvenser. Eller låtsas som att vi inte vet hur vi ligger till i tabellen, eller vad det skulle innebära för klubben att vinna SM-guld. Men genom att formulera mål som fokuserar mindre på siffror och enskilda säsonger och mer på de bestående värden som formar Gefle IF i ett längre perspektiv skapar vi ett tankesätt som sätter prestation före resultat. En filosofi som enkelt uttryckt går ut på att vi utifrån våra förutsättningar (lagets och individens) alltid ska göra vårt bästa för att lösa varje enskild uppgift här och nu. Lyckas vi med det kommer resultaten av bara farten.



## Tillsammans mot mål.

Med en filosofi som förespråkar fullständig koncentration på varje enskild uppgift är det kanske ännu viktigare än vanligt att ha en trygg ekonomi och ett pålitligt publikstöd att luta sig mot. Starka samarbetspartners och trogna supporters är (precis som spelare, ledare, styrelsemedlemmar, administratörer, materialförvaltare, marknadsförare m fl) en förutsättning för att vi ska nå de framgångar hela staden hoppas på. Och för att vi ska kunna fortsätta att arbeta mot de mål som gör Gefle IF till en förening att trivas i och vara stolt över. En förening att aktivt söka sig till för att utvecklas som människa och idrottare. Och som år efter år tar fram nya talanger. 90 minuter i taget.

**TILLSAMMANS  
MOT MÅL**

